

## Information

Ob in Internet-Auktionenhäusern, sozialen Netzwerken oder Online-Geschäften, das Stöbern im Internet zählt für uns längst zu den schönsten und aufregendsten Formen der modernen Technik. Sich im Internet zu bewegen ist jedoch auch mit nicht zu unterschätzenden Gefahren verbunden. Internethelfer müssen ein paar wichtige Regeln beherzigen, um die eigene Online-Sicherheit zu gewährleisten. Die regelmäßige Aktualisierung von Microsoft-Programmen, die auf dem Computer installiert sind, ist eine davon. Microsoft Windows, Internet Explorer und andere Microsoft-Programme wieder auf den neuesten Stand zu bringen ist kostenlos.

## Weiteres Vorgehen

Zur Aktualisierung Ihrer Microsoft-Programme gehen Sie bitte wie folgt vor.

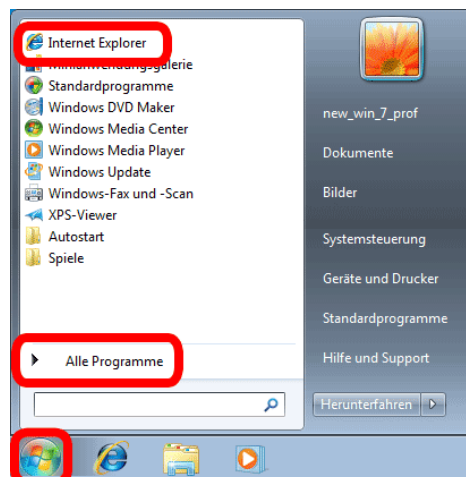
### Auf eigene Verantwortung.

Um die Windows-Aktualisierung nutzen zu können, benötigen Sie ein Programm des Betriebssystemherstellers. Wir können daher keinerlei Garantie für korrektes und fehlerfreies Funktionieren übernehmen.



## Schritt 1

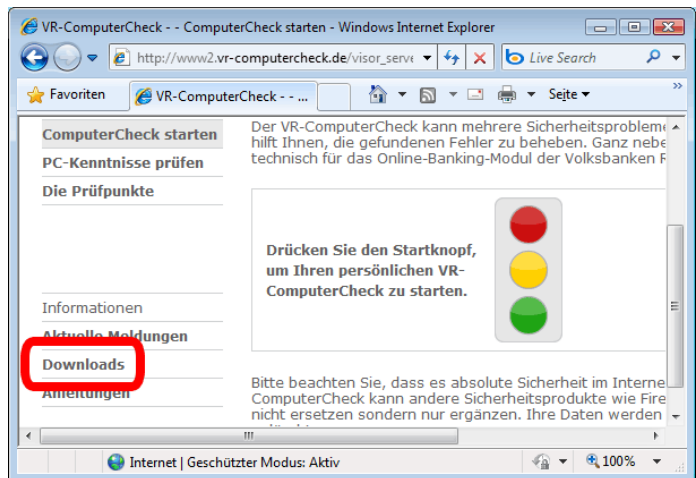
Stellen Sie eine Verbindung zum Internet her. Wenn Sie im Internet sind, starten Sie Ihren Internet-Browser. Beispielhaft wird hier die Nutzung mit dem Internet Explorer gezeigt. Klicken Sie im **Startmenü** auf **Alle Programme** und dort auf **Internet Explorer**.





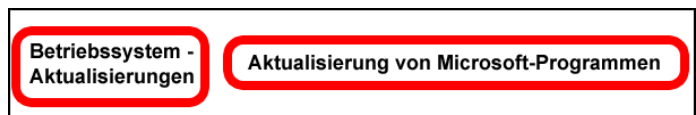
## Schritt 2

Gehen Sie auf [www.vr-computercheck.de](http://www.vr-computercheck.de) und klicken Sie links auf den Eintrag **Downloads**.



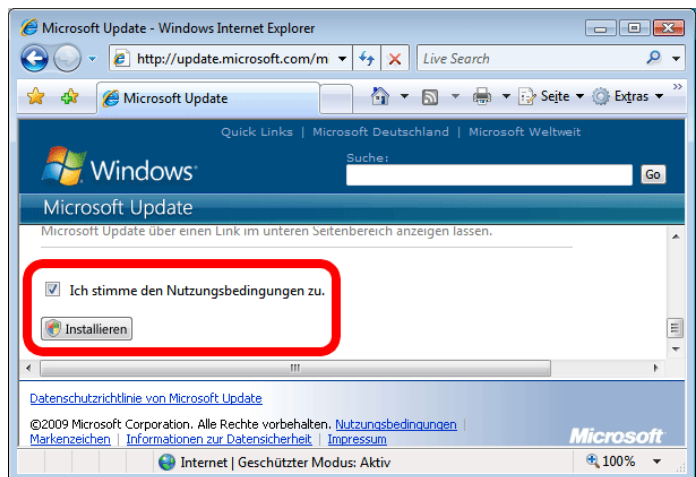
## Schritt 3

Suchen Sie den Eintrag **Betriebssystem-Aktualisierungen** und klicken Sie auf den Link **Aktualisierung von Microsoft-Programmen**, um Ihren Computer wieder auf den neusten Stand zu bringen.



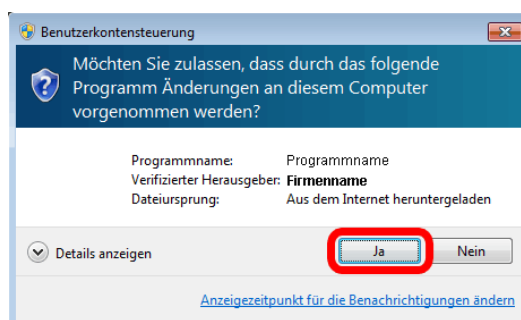
## Schritt 4

Microsoft Update ist ein Online-Dienst, mit dessen Hilfe Sie kostenlose Aktualisierungen für Microsoft-Programme herunterladen können. Wenn Sie Nutzungsbedingungen akzeptieren, setzen Sie den Haken vor **Ich stimme den Nutzungsbedingungen zu** und klicken Sie auf **Installieren**. Falls der Microsoft Update Online-Dienst bereits auf Ihrem Rechner installiert ist (Standard bei Windows Vista und Windows 7), folgen Sie den letzten Schritten dieser Anleitung.



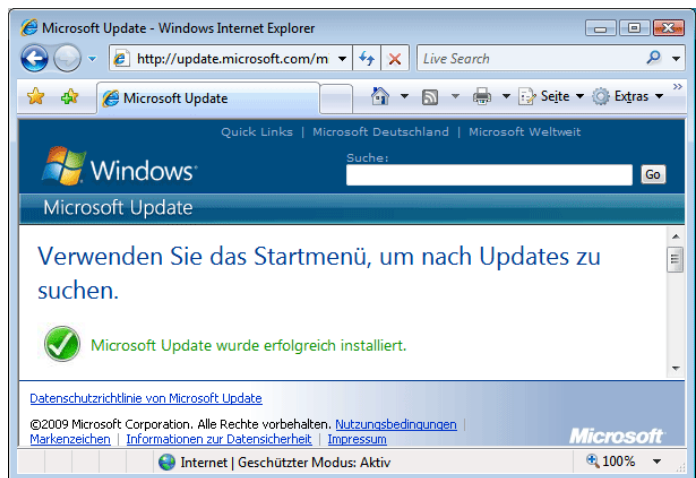
## Schritt 5

Um sicher zu gehen, dass auch wirklich Sie das Ausführen der Datei veranlasst haben, bittet Windows Sie um eine Bestätigung. Klicken Sie zu diesem Zweck bitte auf **Ja**.



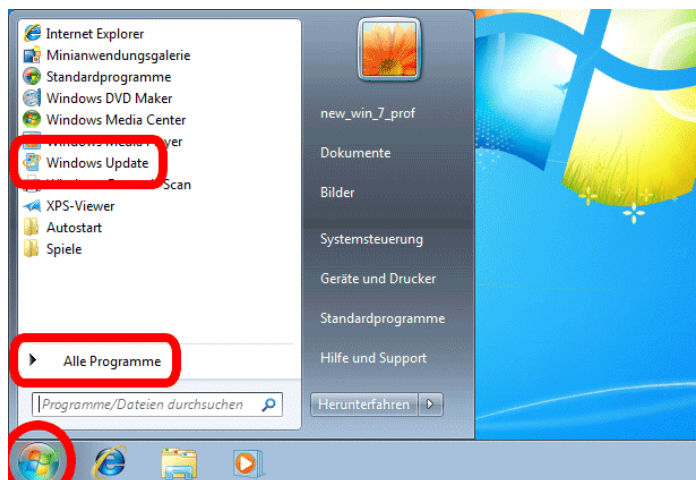
## Schritt 6

Falls die Aktualisierung nicht automatisch startet, müssen Sie das Startmenü verwenden. Ist dies der Fall, folgen Sie dem nächsten Schritt.



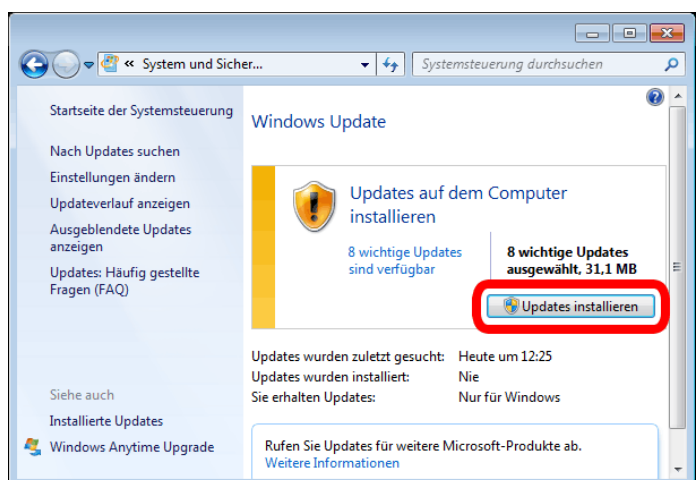
## Schritt 7

Klicken Sie auf das **Windows-Start-Symbol**, auf **Alle Programme** und dann auf **Windows Update**.



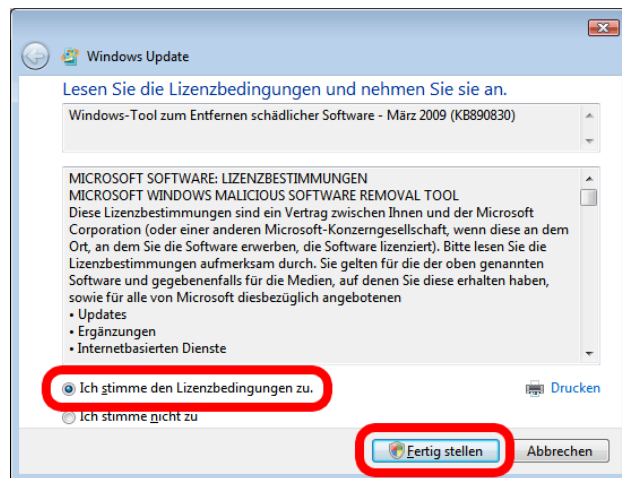
## Schritt 8

Jetzt können Sie die neusten Aktualisierungen für Ihren Computer herunterladen. Klicken Sie auf **Updates installieren**.



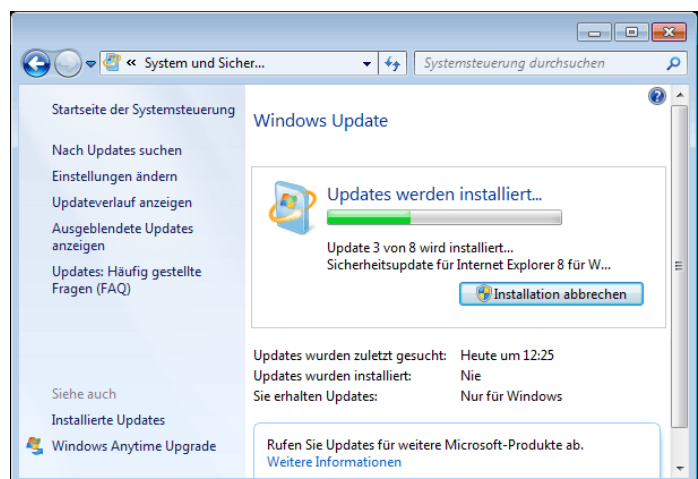
## Schritt 9

Falls Sie dieses Fenster sehen, machen Sie sich keine Sorgen. Es handelt sich um das kostenlose Microsoft-Tool zum Entfernen bösartiger Programme. Das Microsoft-Tool überprüft Ihren Computer auf Infektionen mit bestimmten, weit verbreiteten, Viren und Trojanern. Wenn Sie mit den Lizenzbedingungen einverstanden sind, setzen Sie einen Haken vor **Ich stimme den Lizenzbedingungen zu** und klicken Sie auf **Fertig stellen**.



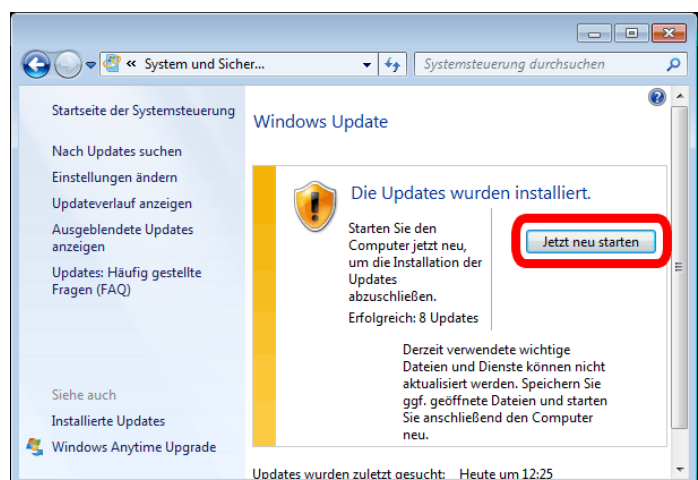
## Schritt 10

Die Aktualisierungen werden heruntergeladen und installiert. Haben Sie bitte einen kleinen Moment Geduld bis die Installation abgeschlossen ist.



## Schritt 11

Klicken Sie auf **Jetzt neu starten**. Ihr Computer wird jetzt neu gestartet. Die Aktualisierung ist anschließend beendet.





### Haftungsausschluss

Die Teilnahme an dem VR-ComputerCheck erfolgt auf eigenen Wunsch und auf eigenes Risiko des Nutzers. Durch die Teilnahme bestätigt der Nutzer, mit der Durchführung eines Zugriffs auf seinen Rechner zum Zwecke einer Sicherheitsüberprüfung einverstanden zu sein. Weiterhin bestätigt der Nutzer durch die Durchführung, dass er gegebenenfalls durch Dritte (z. B. Arbeitgeber, Dienstherren) berechtigt ist, auf dem angeschlossenen Rechner den VR-ComputerCheck durchzuführen. Die VR-Networld GmbH und die Volksbanken Raiffeisenbanken, von deren Angebot aus auf den VR-ComputerCheck verlinkt worden ist, sind bestrebt, das vorliegende Angebot stets unter Berücksichtigung des gegenwärtigen Standes der Technik anzubieten. Eine umfassende Funktionalität kann bei Computeranwendungen jedoch nicht garantiert werden. VR-Networld ist daher nicht verantwortlich für Schäden, die dem Nutzer oder Dritten durch die Durchführung des VR-ComputerChecks entstehen.

### Copyright

Die Inhalte unterliegen dem Copyright der CORONIC GmbH und dürfen ohne vorherige schriftliche Einwilligung nicht außerhalb des Kontext des VR-ComputerChecks verwendet oder vervielfältigt werden. Alle verwendeten Warenzeichen und Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber. Die Verwendung dieser Warenzeichen unterliegt gesetzlichen Bestimmungen.

### Hilfe

Unser Serviceteam hilft Ihnen bei technischen Problemen mit dem VR-ComputerCheck gerne per E-Mail weiter:

*[hilfe@vr-computercheck.de](mailto:hilfe@vr-computercheck.de)*